

PLANNING

2026-2027



LUNDI

17:00 - 18:00

GYM DOUCE

GYMNASE JACQUES ANQUETIL

18:30 - 19:30

MUSCULATION EN SALLE

CENTRE HOSPITALIER F.H MANHES

MARDI

18:30 - 19:30

MUSCULATION EN SALLE

STUDIO TIMERSPORT

MERCREDI

18:45 - 19:30

CUISSES/ADBOS/FESSIERS

SALLE INTERGENERATIONNELLE

19:15-20:00

AQUAGYM

PISCINE RENÉ TOUSIN

UNIQUEMENT ADHÉRENT AVEC UN IMC>30

JEUDI

10:15 - 11:15

GYM TONIC

SALLE WIENER

18:00 - 19:00

**RENFORCEMENT
MUSCULAIRE & CARDIO**

GYMNASE JACQUES ANQUETIL

19:00 - 20:00

MULTI SPORT

GYMNASE JACQUES ANQUETIL

SAMEDI

12:15 - 13:00

AQUAGYM

PISCINE RENÉ TOUSIN

DIMANCHE

10:15 - 11:15

SÉANCE À THÈME

11:15 - 12:00

RELAXATION OU YOGA

GYMNASE JACQUES ANQUETIL

OU

MARCHE SANTÉ

DATES FIXÉES PAR L'ASSOCIATION

Gymnase Jacques Anquetil, Rue Pierre Brossolette, 91700, Fleury-Mérogis
Salle Wiener, 4 Rue Salvador Allende, 91700, Fleury-Mérogis
Salle Intergénérationnelle, 6 Rue Pierre Brossolette, 91700, Fleury-Mérogis
Centre Hospitalier F.H Manhès, 12 rue Roger Clavier, 91700, Fleury-Mérogis
Studio TIMERSPORT, 3 Rue Du Bâtisseurs, 91350, Grginy
Piscine René Touzin, 1 All. Jean Ferrat, 91130 Ris-Orangis