



# PASSERELLE FORME & FORMES

La passerelle entre Mélia APAS et Formes & Formes est **une première en son genre !**

Formes & Formes est une association spécialisée dans l'activité physique adaptée (APA) pour les personnes en situation d'obésité (IMC égal ou supérieur à 30).

Grâce à ce partenariat exclusif, les adhérents de Mélia APAS peuvent également participer à **toutes** les activités proposées par l'association Formes & Formes, le tout avec une seule et unique adhésion !



## CONDITIONS

ÊTRE ADHÉRENT  
CHEZ  
MELIA-APAS



OUVERT AUX PERSONNES  
SOUFFRANT D'OBÉSITÉ  
IMC ÉGAL OU PLUS DE 30

## JOURS & HORAIRES

**MARDI**

**19h30-20h30**

**Gym douce/Stretching**

Gymnase Jean Louis Henri,

**MERCREDI**

**19h15-20h00**

**Aquagym**

Piscine de Ris-Orangis

**SAMEDI**

**12h15- 13h00**

**Aquagym**

Piscine de Ris-Orangis

## LIEU

Piscine René Touzin, 1 Allée Jean Ferrat, 91130 Ris-Orangis)  
Gymnase Jean Louis Henri, Place Henri Barbusse à Grigny